

Introduction:

Bienvenue à notre émission. Une émission depuis le Centre spirituel de Vranov. Un lieu où la profondeur spirituelle rencontre le monde d'aujourd'hui. Aujourd'hui, nous nous intéresserons à l'ordre des Minimes. Qui sont-ils ? Et que peuvent-ils nous apporter à notre époque, si différente de celle où ils ont vu le jour ?

Rencontre :

Quand on parle des Minimes, rares sont ceux qui savent aujourd'hui immédiatement de qui il s'agit exactement. Et pourtant, leur nom porte en lui un héritage profond – non seulement en référence au fondateur de l'ordre, saint François de Paule, mais aussi à une attitude spirituelle qui a encore de quoi nous interpeller aujourd'hui. Les Minimes, officiellement l'Ordre des Minimes, ont vu le jour au XVe siècle en Calabre, en Italie. Leur fondateur, François de Paule, était un homme de silence, d'humilité et de compassion. Il voulait être « le plus petit parmi les plus petits » – et c'est précisément de là qu'est né le nom de son ordre : les Frères Mineurs. Les Minimes ont ensuite mis en œuvre la vision de leur fondateur et, ce qui est important, ils ont également tracé une voie. Une voie simple, mais très puissante : celle du recueillement. La solitude. La prière. La profondeur. La recherche de Dieu et de soi-même dans le silence contemplatif, dans la sérénité et dans la bonté. Ils ont tout simplement rejeté le chaos et le bruit.

C'est comme une fuite du monde. Mais ne nous y trompons pas. Il s'agit ici de bien plus que cela. De la Charitas ! Le fondement de la spiritualité minimiste. La Charitas, c'est-à-dire l'amour et la charité. Un mot qui est la devise de tout l'ordre minimiste. Et qui résonne avec la même force hier comme aujourd'hui. L'amour, non pas comme une émotion, mais comme un mode de vie. Un amour qui n'est pas bruyant. Un amour qui sert. Un amour qui transforme silencieusement le monde qui l'entoure. Il s'agit d'une relation avec le prochain qui est, au sens propre du terme, active et profonde. Il s'agit de comprendre qu'il est possible d'adopter une attitude intérieure capable de transformer la vie des autres ainsi que le monde qui nous entoure. Et c'est là la réponse simple et unique, même pour notre époque pressée.

Nous portons donc un message de silence, d'amour et de bonté. Mais ce message peut-il encore toucher l'homme d'aujourd'hui ? Peut-être plus que nous ne le pensons. Nous vivons aujourd'hui à une autre époque – dans un monde de bruit, de performance, de pression constante. Et pourtant... le message des Minimes ne perd rien de son actualité. Au contraire. Peut-être en avons-nous besoin aujourd'hui plus que jamais.



SPIRITUALE PODCAST

Imaginez le silence à l'ère du bruit. La compassion à l'ère de la division. Et la charité, c'est-à-dire l'amour et le bien, à une époque qui tend tant vers l'égoïsme. C'est certainement là que les Minimes font entendre leur voix avec plus de force. Car ils offrent quelque chose qui nous manque désespérément à tous : un espace pour une véritable rencontre – avec les autres, avec soi-même, avec Dieu.

Bien sûr, vous vous direz : « Qui a le temps pour ça aujourd'hui ? Comment suis-je censé m'y prendre ? Est-ce vraiment si simple à réaliser ? » Eh bien, être dans le silence ne signifie pas pour autant que nous devions tous partir immédiatement à la montagne et couper le Wi-Fi. Mais il est peut-être temps de laisser entrer dans notre vie un moment de calme et de recueillement. Un moment où je m'arrête, tout simplement. Je prends une grande inspiration. Et je me calme. Je ne fuis pas. Je ne fais pas semblant. Je suis, tout simplement !

Et les Minimes de Vranov sont une véritable invitation à ce recueillement. Une invitation à un cheminement intérieur. À une vie qui n'est pas seulement une survie au jour le jour, mais un être véritable, authentique. Que vous soyez étudiant, parent, salarié ou chef d'entreprise – c'est peut-être précisément dans le message d'amour et de silence des Minimes que vous découvrirez quelque chose qui donnera à vos journées une nouvelle orientation – humaine, humble, profonde.

Les Minimes ne nous invitent pas à retourner dans le passé. Ils nous invitent à les rejoindre. Dans un espace où règnent le silence, l'acceptation et la présence authentique. Vers une vie qui n'est pas faite de paillettes, mais de racines.

En conclusion:

Merci de votre écoute. Si les idées des Minimes vous ont interpellés, nous vous invitons à Vranov – un lieu où le silence spirituel résonne plus fort que le monde qui nous entoure. Et n'oubliez pas : tout ce qui compte dans le monde commence dans le silence. Et grandit ensuite grâce à l'amour et à la bonté. Caritas.

auteur : Miroslav Lindovský, maître ès lettres

